



Biologische markers:

Schildklierfunctie	→ TSH (optimaal : tussen 0,5 en 1,5 mU/L) → Vrij T4 (optimaal : tussen 14 en 15 pmol/L) → Vrij T3 (optimaal : tussen 3,0 en 4,2 pmol/L) → rT3 (optimaal : < 0,15 ng/mL en verhouding T3/rT3 > 20) → Antistoffen tegen TPO, thyroglobuline en TRAK-receptoren
Ontstekingsstatut	→ CRP et CRPus → Standaard hematologisch onderzoek → Bloedbezinkingssnelheid → Ferritine → Eventueel een vetzuuranalyse
Cofactoren van de schildklier	→ Ijzerbalans (serumijzer, ferritine, transferrine) → Zink → Selenium → Koper → Magnesium (erythrocyten) → Vitamine B6, B9 (erythrocyten), actieve B12 → Vitamine A, D en E → Jodium in de ochtendurine of 24-uursurine
Vetstofwisseling en leverfunctie	→ Totaal cholesterol, LDL, HDL, triglycerides → ALT/AST, GGT, GOT, GPT, bilirubine → Verhouding bètacaroteen/vitamine A → Deze markers kunnen bij hypothyreoïdie afwijkingen vertonen
Koolhydraatmetabolisme	→ Nuchtere bloedglucose → Nuchtere insuline → HOMA, QUICKI → HbA1c (geglyceerd hemoglobine)
Mitochondriale status en oxidatieve stress	→ Homocysteïne → CoQ10 → Totaal en gereduceerd glutathion (GSH) → Geoxideerd LDL
Bijnierfunctie	→ Pregnenolon → DHEA → Cortisolmetabolieten in de urine (bij voorkeur over 24 uur) of speekselcortisol
Darmfunctie	→ Zonuline → LBP → Secretorische IgA → Calprotectine in de ontlasting → β-défensine-2 → Butyraat in de ontlasting
Vrouwelijk hormoonbalans	→ Œstradiol, progesteron (D3 en 7 dagen na de ovulatie) → LH, FSH → Prolactine → Testosteron, SHBG
Functionele genetica (optioneel)	→ MTHFR → FUT2 → DIO2 → Veelvormigheid van de schildklierhormoonreceptoren

